

# Träningsider fr.o.m 1 april

Information:

1. Det är fritt fram att byta tid med varandra.  
Är ni intresserade av att byta tid så ta kontakt med ledare i det laget och rapportera sedan bytet till [sportchef@norrstrandsif.com](mailto:sportchef@norrstrandsif.com)

2. Tänker man inte utnyttja en av tiderna man fått tilldelat, meddela det till [sportchef@norrstrandsif.com](mailto:sportchef@norrstrandsif.com)

3. Alla blåa block är lediga tider. Är ni intresserade av någon av de tiderna maila till [sportchef@norrstrandsif.com](mailto:sportchef@norrstrandsif.com)



## A-plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00						P2015	P2016
10.00						P2012	F2011
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	F2009/F2010	P2015/F2014	P2016/F2016	P2009/P2010	P2014/F2014		
18.00	Dam A	Herr A	Dam A	Herr A			
19.00	Herr A	Herr A (till 19.30) Från 19.30 - F2009/F2010	P2009/P2010	Dam A			Dam J
20.00	Herr A/Herr 2	F2009/F2010	Dam J/Herr 2	Herr 2			
21.00							

## E-plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00						F2015	
10.00							F2016
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00					P2011		
17.00	P2012	F2013	P2014	P2013	F2013		
18.00	P2011	Dam J	F2012	P2012			
19.00	P2010	F2012	F2011	F2010			
20.00	P2009	Herr 3/Dam 7-7	Herr 3	F2009			
21.00							

## Fotbollshallen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							P2013
14.00							
15.00						F2012	
16.00							
17.00				P2011			
18.00	F2015/F2011						
19.00							
20.00			Dam J/Herr 2				
21.00							

## Sammanställning

Lag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Herr A	19-20.30 (A)	18-19.30 (A)		18-19.30 (A)			
Herr 2	20-21 (A)		20-21 (A/FH)	20-21 (A)			
Herr 3		20-21 (E)	20-21 (E)				
P2009	20-21 (E)		19-20 (A)	17-18 (A)			
P2010	19-20 (E)		19-20 (A)	17-18 (A)			
P2011	18-19 (E)			17-18 (FH)	16-17 (E)		
P2012	17-18 (E)			18-19 (E)		10-11 (A)	
P2013				17-18 (E)			13-14 (FH)
P2014			17-18 (E)		17-18 (A)		
P2015		17-18 (A)				9-10 (A)	
P2016			17-18 (A)				9-10 (A)
Dam A	18-19 (A)		18-19 (A)	19-20 (A)			
Dam J		18-19 (E)	20-21 (A/FH)				19-20 (A)
F2009	17-18 (A)	19.30-21 (A)		20-21 (E)			
F2010	17-18 (A)	19.30-21 (A)		19-20 (E)			
F2011	18-19 (FH)		19-20 (E)				10-11 (A)
F2012		19-20 (E)	18-19 (E)			15-16 (FH)	
F2013		17-18 (E)			17-18 (E)		
F2014		17-18 (A)			17-18 (A)		
F2015	18-19 (FH)					9-10 (E)	
F2016			17-18 (A)				10-11 (E)